



## En institution?

Hélas si, ça arrive. Par exemple à Françoise, qui a dû se résoudre à «placer» son mari, après 10 ans de maladie d'Alzheimer, quand il a commencé à se lever la nuit pour errer dans la maison: le risque de chute était trop grand. *«Il ne faut pas choisir l'institution sur un coup de tête. La qualité des soins est importante, mais aussi la manière dont le patient est considéré. Il doit être appelé par son nom, vouvoyé, respecté. C'est important pour sa famille, mais aussi pour lui. Ce n'est pas parce qu'on ne peut plus exprimer ses émotions qu'on n'en éprouve plus»*

> Mieux vaut choisir d'entrée de jeu une **maison de repos et de soins** (MRS) qu'une simple maison de repos (MR), que le malade devra quitter dès qu'il nécessitera des soins plus lourds. Infos: Infor-Homes Bruxelles, 02 219 56 88, [www.inforhomes-asbl.be](http://www.inforhomes-asbl.be); Infor-Homes Wallonie, 010 22 59 97, [www.inforhomeswallonie.be](http://www.inforhomeswallonie.be). De plus en plus de MRS s'adaptent aux besoins des malades désorientés ou atteints de démence. C'est le cas des **Jardins de la Mémoire** asbl ([www.jarmemo.be](http://www.jarmemo.be)), sur le site de l'hôpital Erasme. Son architecture permet un fonctionnement en petites unités, et donc une individualisation de la prise en charge.

> Dans la même ligne, le **concept des Cantous** (mot provençal signifiant «le coin du feu») encourage la création dans les MRS de petites unités de 15 pensionnaires, axées sur

## Pour aller plus loin

### DES ASSOCIATIONS

- > Alzheimer Belgique asbl, avenue Van Overbeke 55, 1083 Ganshoren, 02 428 28 10 (de 8 h 30 à 12 h 30), [info@alzheimerbelgique.be](mailto:info@alzheimerbelgique.be), [www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be).
- > Ligue Alzheimer, Clinique Le Peri, rue Montagne 48, Ste-Walburge, 4000 Liège, 04 229 58 10, n° gratuit 0800 15 225, [ligue.alzheimer@alzheimer.be](mailto:ligue.alzheimer@alzheimer.be), [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be).

### DES SITES

- [www.info-alzheimer.be](http://www.info-alzheimer.be),
- [www.gagnerdutempsuralzheimer.be](http://www.gagnerdutempsuralzheimer.be),
- [www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org).

### DES LIVRES

- > Thierry Darnaud, *L'impact familial de la maladie d'Alzheimer. Comprendre pour accompagner, chronique sociale*, collection Comprendre les personnes, 2007.
- > Sophie Ethier, *L'ABC de la maladie d'Alzheimer. Guide pratique à l'intention des proches*, éd. Bayard, 2005.

N'hésitez pas à demander de l'aide quand la charge devient trop lourde

un mode de vie communautaire, avec participation des malades, intégration des familles et infirmières maîtresses de maison. Infos: Association belge des Cantous, [www.cantous.be](http://www.cantous.be). Le coup d'envoi a été donné par les Cantous de Mariemont, rue Général de Gaulle 68, 7140 Morlanwelz, 064 88 71 11, [www.mariemontvillage.be](http://www.mariemontvillage.be).

Vivons mieux



## ARTICULATIONS SENSIBLES ? Réagissez !

Passé 50 ans et selon notre mode de vie, nos articulations vieillissent. Nous ressentons alors des gênes articulaires, permanentes ou lors des mouvements sensibles.

Réagissez avec Phytalgic, un produit naturel spécialement formulé pour vous aider à retrouver votre confort articulaire. Phytalgic concentre des huiles de poissons sauvages, du zinc et de l'ortie aux effets protecteurs du cartilage et des articulations. Il est recommandé d'en prendre 3 capsules par jour (1 le matin et 2 le soir).

### 3 semaines pour retrouver votre confort articulaire

Comme tout produit naturel, vous commencerez à ressentir progressivement les effets de Phytalgic. Une amélioration est notable après environ 3 semaines d'utilisation. Pour en avoir les effets complets, il est conseillé d'utiliser Phytalgic pendant 3 mois minimum.

Disponible uniquement en pharmacie (code CNK : 2299-202 et NUT/PL : 968/1) - 16,80 € environ

PUBLICITE

