



# Maladie d'Alzheimer

## Un nouveau cas toutes les 7 secondes

150 000 personnes en Belgique, plus de 26 millions dans le monde, un nouveau cas toutes les 7 secondes... Si la maladie peut être retardée, elle est toujours incurable, et son origine inconnue. Mais les chercheurs n'ont pas dit leur dernier mot.



### VRAI OU FAUX

**Un patient Alzheimer n'a pas conscience de sa maladie.**

Presque toujours **FAUX**. La plupart des patients Alzheimer ont conscience des changements intervenus dans leur fonctionnement intellectuel. Certains, toutefois, ne se rendent apparemment pas compte de leur état, ce qui complique évidemment leur prise en charge!

### Alzheimer: fiche signalétique

**Nom** - Emprunté au neurologue allemand Aloïs Alzheimer, qui a été le premier à la décrire en 1907.

**Définition** - Maladie du cerveau, caractérisée par une dégénérescence progressive des cellules nerveuses ou neurones.

**Mécanisme** - Accumulation dans le cerveau de protéines, les protéines bêta-amyloïde et tau qui forment des dépôts toxiques pour les cellules nerveuses environnantes.

**Symptômes** - Troubles de la mémoire, mais aussi du langage et du comportement (agitation, agressivité), inaptitude à réaliser des tâches complexes (gérer son

budget, par exemple), désorientation dans le temps et dans l'espace, réactions inappropriées, perte d'initiative (le patient se replie sur lui-même, se désintéressant même de ses hobbies).

**Facteurs de risque** - Le principal est l'âge: plus on vieillit, plus le risque augmente. Par ailleurs, d'après des études récentes, l'hypertension artérielle, le diabète et les accidents vasculaires cérébraux (AVC) pourraient favoriser une entrée précoce dans la maladie, ou la précipiter.

**Diagnostic** - Un test d'une quinzaine de minutes, appelé Mini Mental State (MMS) Examination ou test de Folstein, peut être réalisé par le médecin traitant. Comportant